

ALPEN POLKA

Coreógrafo: Trent & Mary Cummings

Descripción: 32 counts, 2 paredes, Linedance nivel Newcomer

Música: "Doreen" - The Tractors (120 Bpm, canción sugerida por la Asociación)

"Never Stop The Alpen Pop" - D.J. Otzi (134 Bpm sugerida por el coreógrafo)

Con la canción de DJ Otzi, empezar a bailar después de oír "1-2-3-4" en alemán)

Fuente de información: Kickit

Traducido por : Cati Torrella

DESCRIPCION PASOS

1-8: 3 HEEL TAPS, HEEL HOOK, 2 POLKA STEPS FORWARD

- 1-3 Touch tacón derecho delante tres veces
- 4 Hook pie derecho por delante del izquierdo
- 5&6 Polka (triple step) hacia delante pies derecho-izquierdo-derecho
- 7&8 Polka (triple step) hacia delante pies izquierdo-derecho-izquierdo

9-16: JAZZ BOX TURNING LEFT, 2 POLKA STEPS FORWARD

- 1 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 2 Paso detrás pie izquierdo
- 3 Gira 1/4 de vuelta a la izquierda y Paso derecha pie derecho
- 4 Paso pie izquierdo ligerament delante
- 5&6 Polka (triple step) hacia delante pies derecho-izquierdo-derecho
- 7&8 Polka (triple step) hacia delante pies izquierdo-derecho-izquierdo

1-24: STOMP, STOMP, DOWN, UP, POLKA BACK, COASTER STEP

- 1 Stomp pie derecho in place
- 2 Stomp pie izquierdo in place
- 3 Flexiona ligeramente ambas rodillas bajando
- 4 Estira ambas piernas subiendo de nuevo
Coloca las manos en la cintura mientras bajas y subes
- 5&6 Polka (triple step) hacia atrás pies derecho-izquierdo-derecho
- 7 Paso detrás pie izquierdo
- & Pie derecho al lado del izquierdo
- 8 Paso delante pie izquierdo

25-32: JAZZ BOX TURNING LEFT, STOMP, STOMP, CLAP, CLAP, CLAP

- 1 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 2 Paso detrás pie izquierdo
- 3 Gira 1/4 de vuelta a la izquierda y Paso derecha pie derecho
- 4 Paso pie izquierdo ligerament delante
- 5 Stomp pie derecho al lado del izquierdo
- 6 Stomp pie izquierdo in place
- 7&8 Hold y Clap 3 veces (3 palmadas)

VOLVER A EMPEZAR