

BIG BLUE NOTE

Coreògraf: Jan Smith

Descripció: 32 counts, partner dance nivell Beginner, Motion: Cuban (Cha Cha)

Música: "Big Blue Note" de Toby Keith. 115 bpm

Font d'informació: Kickit

Traducció: Gemma Golobardes

DESCRIPCIÓ PASSES

POSICIÓ D'INICI:

Side By Side posició, mirant a LOD. Els passos descrits corresponen a la noia a menys que s'especifiquin. L'home amb peus oposats.

1 – 8 WALK, WALK, SHUFFLE, ROCK, RECOVER, TURN ¼, SIDE SHUFFLE

1 – 2 pas endavant peu dret, esquerre

3&4 Shuffle endavant peu dret

5 – 6 Rock davant sobre peu esquerre, recuperar pes darrera sobre peu dret i ¼ v. a l'esquerra

*** Mirant a la parella agafar-se de les dues mans*

7&8 shuffle cap a l'esquerra amb peu esquerre

9 – 16 4 STEP WAVE, CROSS ROCK, RECOVER, SIDE SHUFFLE

*** Girar el cos mentre fem l'ona*

1 – 4 HOME: pas peu esquerre pel darrera del dret, pas peu dret cap a la dreta, pas peu esquerre pel davant del dret, pas peu dret cap a la dreta.

DONA: cross peu dret pel davant de l'esquerre, pas peu esquerre cap a l'esquerra, pas peu dret pel darrera de l'esquerre, pas peu esquerre cap a l'esquerra

5 – 6 HOME: cross rock peu esquerre pel darrera del dret, recuperar pes sobre peu dret

DONA: cross rock peu dret pel davant de l'esquerre, recuperar pes enrera sobre peu esquerre

7&8 shuffle peu dret cap a la dreta

17-24 4 STEP WAVE WITH ¼ TURN RIGHT, STEP PIVOT HALF, HALF TURNING SHUFFLE

Girar el cos mentre fem l'ona

1 – 4 HOME: pas peu dret pel darrera de l'esquerre, pas peu esquerre cap a l'esquerra, pas peu dret pel davant de l'esquerre, ¼ v. cap a l'esquerra i pas peu esquerre cap a l'esquerra.

DONA: cross peu esquerre pel davant del dret, pas peu dret cap a la dreta, pas peu esquerre pel darrera de la dreta, ¼ V. cap a lla dreta i pas peu dret cap a la dreta

5 – 6 pas endavant peu esquerre, pivot ½ v. cap a la dreta pes sobre peu dret

*** Deixar anar les mans mentre girem i ens apartem de la parella. Tornar a agafar-se de les mans un cop completat el gir.*

7&8 ½ v. shuffle cap a la dreta: pas peu esquerre davant mentre girem ¼ v. cap a la dreta, , tancar peu dret al costat de l'esquerre, ¼ v. cap a la dreta pas peu esquerre enrera

25-32 BACK, HOOK, 3 SHUFFLES FORWARD

1 – 2 pas enrera peu dret, hook peu esquerre pel davant de la cama dreta

3&4 shuffle endavant peu esquerre * [amb la parella (posició side by side)]

5&6 shuffle endavant peu dret

* [noia avança una parella – el noi es queda al lloc marcant el temps]

7&8 shuffle endavant peu esquerre

* [la noia es col.loca posició side by side amb la següent parella] En total ha passat dues parelles.

REPETIR

* És un partner dance que és només d'una paret, per tant s'adapta perfectament a poder-ho ballar en cercle i , en els shuffles 5&6, 7&8 es poden convertir en mixers saltant dues parelles com al Cotton Eyed Joe.