

FRIDAY NIGHT

Coreógrafo: Silvia Torralba

Descripción: 32 Counts, 2 paredes. Nivel Novice

Musica sugerida: Friday Night de Lily Allen

Hoja redactada por: Silvia Torralba

DESCRIPCIÓN PASOS

ROCK STEP, COASTER STEP x 2

- 1-2 Rock PI delante, peso en el PI y traspasamos peso al PD
- 3 & 4 PI atrás, PD junto al PI, PI delante
- 5-6 Rock PD delante, peso en el PD y traspasamos peso al PI
- 7 & 8 PD atrás, PI junto al PD, PD delante

ROCK, CHASSE ½ VUELTA A LA IZQUIERDA, CHASSE ½ VUELTA A LA IZQUIERDA, LOCK STEP

- 1-2 Rock PI delante, peso en el PI y traspasamos peso al PD
- 3 & 4 PI a la I. girando ¼ a la I. sobre el PD, PD junto al PI, PI a la I. girando ¼ a la I. sobre el PD
- 5 & 6 PD a la D. girando ¼ a la I. sobre el PI, PI junto al PD, PD a la D. girando ¼ a la I sobre el PD
- 7 & 8 PI atrás, PD delante PI, PI atrás

STEPS Y LOCK STEPS

- 1-2 Paso atrás con el PD, paso atrás con el PI
- 3-4 Paso atrás con el PD flexionamos las rodillas y nos quedamos "sentados" sobre el PD, a la vez que sujetamos el sombrero con la mano dcha y apoyamos la mano izquierda sobre la rodilla..
- 5-6 Estiramos la pierna dcha dejando el peso sobre el PD, traspasamos peso al PI
- 7 & 8 Paso delante PD, PI detrás, PD paso delante

¾ A LA DERECHA, CHASSE, KICK BALL CHANGE, ¼ A LA IZQUIERDA, CHASSE

- 1-2 Paso delante PI, giramos ¾ de vuelta a la derecha terminamos con el peso sobre PD
- 3 & 4 Paso a la I PI, PD junto al PI, paso a la I PI
- 5 & 6 Kick delante en diagonal a la I. con el PD, apoyamos PD y terminamos con el peso sobre el PI a la vez que damos ¼ de vuelta a la I
- 7 & 8 Paso a la D con el PD, PI junto al PD, paso a la D PD

VOLVER A EMPEZAR