

FRIENDS OF THE ROCK

Coreógrafo: Lurdes García Rosa

Descripción: 64 counts, 4 paredes, nivel Novice

Música sugerida: Whatever You Want by Status Quo

Nota: Este baile está dedicado a mi alumna Montse a la que le gusta mucho la música Rock y además es una grandísima persona.

Hoja de baile redactada por: Lurdes García Rosa

DESCRIPCION PASOS

RIGHT KICK BALL CROSS X2 SHUFFLE RIGHT, ROCK BACK

- 1 Kick pie derecho en diagonal derecha
- & Apoyar el ball del pie derecho al lado del pie izquierdo
- 2 Cross pie izquierdo por delante del pie derecho
- 3 Kick pie derecho en diagonal derecha
- & Apoyar el ball del pie derecho al lado del pie izquierdo
- 4 Cross pie izquierdo por delante del pie derecho
- 5 Paso pie derecho a la derecha
- & Paso pie izquierdo al lado del pie derecho
- 6 Paso pie derecho a la derecha
- 7 Rock pie izquierdo detrás
- 8 Recuperar peso en pie derecho

LEFT KICK BALL CROSS X2, ROCK LEFT, SAILOR ¼ TURN

- 9 Kick pie izquierdo en diagonal izquierda
- & Apoyar el ball del pie izquierdo al lado del pie derecho
- 10 Cross pie derecho por delante del pie izquierdo
- 11 Kick pie izquierdo en diagonal izquierda
- & Apoyar el ball del pie izquierdo al lado del pie derecho
- 12 Cross pie derecho por delante del pie izquierdo
- 13 Rock pie izquierdo a la izquierda
- 14 Recuperar peso pie derecho
- 15 Pie izquierdo por detrás del pie derecho girando un ¼ de vuelta a la izq.
- & Paso pie derecho a la derecha
- 16 Paso pie izquierdo a la izquierda

KICK BALL CHANGE X2 ROCK FORWARD, COASTER STEP

- 17 Kick pie derecho delante
- & Apoyar ball del pie derecho al lado del pie izquierdo
- 18 Pie izquierdo al lado del pie derecho
- 19 Kick pie derecho delante
- & Apoyar ball del pie derecho al lado del pie izquierdo
- 20 Pie izquierdo al lado del pie derecho
- 21 Rock pie derecho delante
- 22 Recuperar peso en pie izquierdo
- 23 Paso pie derecho detrás
- & Pie izquierdo al lado del pie derecho
- 24 Paso pie derecho delante

ROCK FORWARD, SHUFFLE ½ TURN TO LEFT, JAZZBOX, TOUCH

- 25 Rock pie izquierdo delante
- 26 Recuperar peso pie derecho
- 27 Paso pie izquierdo girando ½ vuelta a la izquierda
- & Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 28 Paso pie izquierdo delante
- 29 Cruzar pie derecho por delante del pie izquierdo
- 30 Paso pie izquierdo detrás
- 31 Paso pie derecho ala derecha
- 32 Touch pie izquierdo al lado del pie derecho

SHUFFLE LEFT, ROCK BACK, SHUFFLE ¼ TURN RIGHT, STEP ½ TURN RIGHT

- 33 Paso pie izquierdo a la izquierda
- & Pie derecho al lado del pie izquierdo
- 34 Paso pie izquierdo a la izquierda
- 35 Rock pie derecho detrás
- 36 Recuperar peso en pie izquierdo
- 37 Paso pie derecho a la derecha
- & Paso pie izquierdo al lado del pie derecho
- 38 Paso pie derecho delante girando ¼ a la derecha
- 39 Paso pie izquierdo delante
- 40 Girar ½ vuelta a la derecha

SHUFFLE FORWARD, STEP ½ TURN LEFT, CROSS TOUCH X 2

- 41 Paso pie izquierdo delante
- & Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 42 Paso pie izquierdo delante
- 43 Paso pie derecho delante

- 44 Girar ½ vuelta a la izquierda
- 45 Cruzar pie derecho por delante del izquierdo
- 46 Punta con pie izquierdo a la izquierda
- 47 Cruzar pie izquierdo por delante del derecho
- 48 Punta con pie derecha a la derecha

SHUFFLE BACK, SHUFFLE ½ TURN LEFT, STEP ¼ TURN LEFT

- 49 Pie derecho detrás
- & Pie izquierdo al lado del pie derecho
- 50 Pie derecho detrás
- 51 Paso pie izquierdo delante girando ½ vuelta a la izquierda
- & Paso pie derecho al lado del pie izquierdo
- 52 Paso pie izquierdo delante
- 53 Paso pie derecho delante
- 54 Pivotar ¼ de giro a la izquierda

CROSS SHUFFLE, STEP ½ TURN RIGHT, ROCK, ROCK ,STEP TOUCH

- 55 Cruzar pie derecho por delante del izquierdo
- & Apoyar ball del pie izquierdo al lado del pie derecho
- 56 Cruzar pie derecho por delante del izquierdo
- 57 Paso pie izquierdo a la izquierda
- 58 Paso pie derecho a la derecha pivotando ½ vuelta a la derecha
- 59 Rock pie izquierdo delante
- 60 Recuperar peso pie derecho
- 61 Rock pie izquierdo detrás
- 62 Recuperar peso pie derecho
- 63 Paso pie izquierdo a la izquierda
- 64 Touch pie derecho al lado del izquierdo

TAG:

Al final de la 3ª pared hacer 2 bumps con la pierna derecha y 2 con la pierna izquierda.

En el count 40 de la 5ª pared dejar el peso en pie izquierdo y hacer 2 bumps con la pierna derecha, dos con la pierna izquierda y uno con la derecha y uno con la izquierda y volver a empezar.

VOLVER A EMPEZAR