

GET ON DOWN

Coreógrafo: Rob Fowler

Descripción: 32 Counts, 4 paredes, Nivel Novice (Funky)

Música: "Now You Know" de Miss Eighty 6 (BPM 99)

Fuente de Información: WCDF

Hoja traducida por: Meritxell Romera

DESCRIPCIÓN DE LOS PASOS

WALK, WALK, KICK, BALL, STEP, ¼ TURN STEP SIDE, STEP SIDE, ROCK, RECOVER, ¼ TURN

- 1 Paso delante pie derecho
- 2 Paso delante pie izquierdo
- 3 Kick delante pie derecho
- & Paso pie derecho cerca del izquierdo
- 4 Paso delante pie izquierdo
- 5 Gira ¼ vuelta a la derecha, paso pie derecho a la derecha (3.00)
- 6 Paso pie izquierdo a la izquierda
- 7 Rock detrás pie derecho
- & Devolver el peso al pie izquierdo
- 8 Gira ¼ vuelta a la derecha, paso delante pie derecho (6.00)

¼ TURN, ½ TURN STEP SIDE, KICK CROSS TOUCH, FULL MONTEREY TURN, ROCK, RECOVER, CROSS, ROCK, ¼ TURN RECOVER, ¼ TURN STEP SIDE

- 9 Gira ¼ vuelta a la derecha, paso pie izquierdo cerca del derecho
- 10 Gira ½ vuelta a la derecha, paso pie derecho a la derecha (3.00)
- 11 Kick pie izquierdo across pierna derecha
- & Paso pie izquierdo cerca del derecho
- 12 Touch pie derecho a la derecha
- 13 Gira 360º vuelta completa a la derecha, paso pie izquierdo junto al derecho
- & Rock pie izquierdo a la izquierda
- 14 Devolver el peso al pie derecho
- 15 Cross pie izquierdo por delante del derecho
- & Paso pie derecho a la derecha
- 16 Gira ¼ vuelta a la izquierda paso pie izquierdo (in place)
- & Gira ¼ vuelta a la izquierda, paso pie derecho a la derecha (9.00)

TOGETHER SWEEP, CROSS, STEP SIDE, CROSS BACK, ¼ TURN STEP, STEP, ½ TURN, BRUSH, OUT, OUT, STEP CENTER

- 17 Paso pie izquierdo junto al derecho, sweep pie derecho hacia delante
- 18 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 19 Paso pie izquierdo a la izquierda
- & Cross pie derecho por detrás del izquierdo
- 20 Gira ¼ vuelta a la izquierda, paso delante pie izquierdo
- 21 Paso delante pie derecho
- 22 Gira ½ vuelta a la izquierda (12.00)
- 23 Brush pie derecho hacia adelante
- & Paso pie derecho a la derecha
- 24 Paso pie izquierdo a la izquierda
- & Paso pie derecho al centro

CROSS, STEP SIDE, SAILOR ¼ TURN, HITCH, HIP BUMPS ¼ TURN, COASTER STEP

- 25 Cross pie izquierdo por delante del derecho
- 26 Paso pie derecho a la derecha
- 27 Cross pie izquierdo por detrás del derecho
- & Paso pie derecho a la derecha
- 28 Gira ¼ vuelta a la izquierda, paso pie izquierdo ligeramente hacia delante (9.00)
- & Hitch rodilla derecha levemente
- 29 Gira ¼ vuelta a la izquierda, paso pie derecho a la derecha, bump cadera derecha
- & Bump cadera izquierda
- 30 Gira ¼ vuelta a la izquierda, bump cadera derecha y atrás (3.00)
- 31 Paso detrás pie izquierdo
- & Paso pie derecho junto al izquierdo
- 32 Paso delante pie izquierdo

VOLVER A EMPEZAR